УТВЕРЖДЕНА

приказом ГБОУ «ОШ № 14

Г.О. СНЕЖНОЕ» от 21.07.2025 № \_52\_\_

Инструкция по использованию электронных средств обучения и применению дистанционных образовательных технологий в

ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

«ОСНОВНАЯ ШКОЛА № 14 ГОРОДСКОГО ОКРУГА СНЕЖНОЕ»

# ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

1. **Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция составлена на основе:

* Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоров- ления детей и молодежи»;
* Гигиенических нормативов и специальных требований к устройству, содержанию и режи- мам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования, Про- токол № 1 от 26.06.2020 Бюро Пленума Научного совета ОМедН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков;
* Устава Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного об- разования «Центр детского творчества», приказ Управления образования Администрации города Усть-Илимска от 18.11.2016 № 631, с изменениями на 11.02.2020.

# Требования к использованию электронных средств обучения

* 1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные сред- ства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.
  2. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.
  3. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Еди- ным санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), утвержденным решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299 «О применении санитарных мер в тамо- женном союзе».
  4. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
  5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  6. Использование ноутбуков учащимися 7-10 лет возможно при наличии дополни- тельной клавиатуры.
  7. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см.
  8. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается.
  9. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использова- ния для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не дол- жен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предна- значены только для индивидуального использования.
  10. Использование интерактивной доски должно отвечать следующим требованиям:
* должен обеспечиваться учащимся доступ ко всей поверхности;
* диагональ должна составлять не менее 165,1 см;
* располагаться по центру фронтальной стены учебного помещения;
* активная поверхность должна быть матовой;
* размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей воз- можность возникновения слепящего эффекта.
  1. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или перево- дить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
  2. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудо- ваны светорегулируемыми устройствами.
  3. В помещении, где организовано рабочее место учащегося с компьютером (ноут- буком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте учаще- гося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или план- шета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.
  4. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечи- вать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предпола- гает их размещения на столе под углом наклона 30°.
  5. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам (Приложение 1).
  6. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам (Приложение 2).
  7. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответ- ствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

# Требования к применению дистанционных образовательных технологий

* 1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся.
  2. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность заня- тия не должна превышать 40 минут.
  3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной систе- мы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Приложение 1.

# Требования к шрифтовому оформлению текста

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Объем текста едино- временного прочтения, количество знаков** | **Кегль шриф- та, пункты, не менее** | **Длина строки, мм, не менее** | **Группа шрифта** |
| 1-2 классы | Не более 100 | 16 | Не регл. | Рубленые |
| Не более 200 | 18 | 80 |
| 3-4 классы | Не более 200 | 14 | Не регл. | Рубленые |
| Не более 400 | 16 | 80 |
| Более 400 | 18 | 90 | Рубленые |
| 5-9 классы | Не более 200 | 12 | Не регл. | Все группы |
| Не более 400 | 14 | 50 | Все группы |
| Более 400 | 16 | 80 | Рубленые |

Приложение 2.

Продолжительность использования электронных средств обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Электронные средства обу- чения** | **Ступень обучения** | **Продолжительность использования ЭСО, не более** | | |
| **На уроке, мин** | **суммарно в день в школе, мин** | **суммарно в день дома (включая досуговую**  **деятельность), мин** |
| Интерактивная доска | 1-3 классы | 20 | 80 | ‒ |
| 4 классы | 30 | 90 | **-** |
| 5-9 классы | 30 | 100 | **-** |
| Интерактивная панель | 1-3 классы | 10 | 30 | **-** |
| 4 классы | 15 | 45 | **-** |
| 5-6 классы | 20 | 80 | **-** |
| 7-9 классы | 25 | 100 | **-** |
| Персональный компьютер | 1-2 классы | 20 | 40 | 80 |
| 3-4 классы | 25 | 50 | 90 |
| 5-9 классы | 30 | 60 | 120 |
| Ноутбук | 1-2 классы | 20 | 40 | 80 |
| 3-4 классы | 25 | 50 | 90 |
| 5-9 классы | 30 | 60 | 120 |
| Планшет | 1-2 классы | 10 | 30 | 80 |
| 3-4 классы | 15 | 45 | 90 |
| 5-9 классы | 20 | 60 | 120 |